|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| . |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Координатор Школы волонтерского мастерства для активных граждан пожилого возраста  «Штаб–квартира «Серебряного» добровольчества»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шварева  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. | Утверждаю:  Руководитель Школы волонтерского мастерства для активных граждан пожилого возраста  « Штаб–квартира «Серебряного» добровольчества»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М. Кузнецова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. |

**План работы**

**школы волонтерского мастерства для активных граждан**

**пожилого возраста**

**«Штаб–квартира «Серебряного» добровольчества»**

**на 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата**  **проведения** | **Наименование мероприятия** | **Ответственные** |
| **Организационная деятельность** | | |
| 20.01.2022 | Анкетирование граждан пожилого возраста | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| с 20.01.2022  по 02.02.2022 | Знакомство с правами, обязанностями волонтера, правилами этикета | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| с 20.01.2022  по 02.02.2022 | Формирование волонтерских отрядов. Прием согласий на обработку персональных данных | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 17.02.2022 | Планирование работы отрядов | Н.В. Шварева |
| Ежеквартально | Подготовка отчетной информации | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| Декабрь | Подведение итогов за год. Награждение активистов волонтерского движения. Вручение сертификатов | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева  Н.В. Шварева |
| **Практическая деятельность отрядов** | | |
| **Отряд «Золотые руки»** | | |
| 25.02.2022 | Работа в технике квилинг, айрис – фолдинг «Весенний подарок» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 08.04.2022 | Роспись пасхальных яиц | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 20.05.2022 | Работа по декорированию «Карандашница», «Ваза для цветов» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 26.08.2022 | Дегустация и обмен опытом по консервированию «Заготовки на зиму» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 15.09.2022 | Аппликации из природного материала «Краски осени» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| 30.11.2022 | Мастер – класс. Елочные игрушки своими руками | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| **Отряд социально – психологической поддержки и разгрузки** | | |
| **Цикл занятий «Помоги себе сам»** | | |
| 18.03.2022 | Психологическое занятие «Три способа снятия напряжения» | Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| 24.06.2022 | Занятие в комнате психологической разгрузки «Музыкотерапия» | Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| 22.07.2022 | Психологический тренинг по коррекции страхов и тревожности | Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| 12.08.2022 | Занятие в комнате психологической разгрузки «Цветотерапия» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| 13.10.2022 | Психологический тренинг «Как общаться с агрессивно настроенным человеком» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| 02.12.2022 | Занятие в комнате психологической разгрузки «Ароматерапия» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева  Д.И. Бронникова |
| **Информационно – просветительская деятельность** | | |
| Ежеквартально | Освещение информации о деятельности Школы волонтерского мастерства для активных граждан пенсионного возраста «Года, несущие радость!» | Н.В. Шварева |
| В течение года | Распространение буклетов о предоставлении услуг АУ «КЦСОН Уватского муниципального района» | Н.В. Шварева  О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| В течение года | Распространение буклетов о внедрении социальных технологий для пожилых людей и инвалидов | Н.В. Шварева  О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| В течение года | Оформление методических материалов | Н.В. Шварева  О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| **Образовательная деятельность** | | |
| март | Лекция – пятиминутка «Зачем нужны волонтеры и волонтерские движения» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| июль | Лекция – пятиминутка «Кто, если не я?» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| сентябрь | Лекция – пятиминутка «Лидерство как основа волонтерского движения» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |
| декабрь | Лекция – пятиминутка «Волонтерам – о любви к ближнему и командном взаимодействии» | О.М. Кузнецова  Л.А. Веденева |