

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АУ «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Уватского муниципального района»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Слинкина  
\_\_\_\_\_ 2019г.



СОГЛАСОВАНО:  
Главный врач ГБУЗ ТО «Областная  
Больница №20» (с.Уват)  
\_\_\_\_\_ А.М.Кинчагулов  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



## Положение о «Школе активного долголетия»

### 1. Общие положения.

- 1.1. «Школа активного долголетия» (в дальнейшем «Школа») организуется для проведения обучения граждан пожилого возраста, проживающего на территории Уватского муниципального района.
- 1.2. Школу возглавляет заместитель главного врача по МОН. К работе привлекаются специалисты АУ «КЦСОН Уватского муниципального района», врачи и средний медицинский персонал ГБУЗ ТО «Областная больница №20» (с. Уват), специалисты различных ведомств и общественных организаций, зарегистрированных на территории Уватского муниципального района.
- 1.3. Школа осуществляет свою деятельность на основании настоящего Положения, тематических планов занятия.
- 1.4. Занятия проводятся в читальском зале Уватской центральной библиотеки не реже 1 раза в квартал.

### 2. Основные цели и задачи.

- 2.1. Формирование гигиенической культуры и принципов активного долголетия у лиц пожилого возраста.
- 2.2. Обучение граждан пожилого возраста практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья.
- 2.3. Ознакомление с принципами и особенностями питания и режимом двигательной активности в пожилом возрасте.

### 3. Ожидаемые результаты.

- 3.1. Улучшение жизни пожилых граждан и выработка у них правильного отношения к своей болезни и лечению.

### 4. Организация занятий.

- 4.1. Занятия с приглашенными проводятся в соответствии с тематическими планами, утвержденными Главным врачом ГБУЗ ТО «Областная больница №20» (с.Уват).
- 4.2. Группа обучаемых формируется с учетом заболеваний, и возраста граждан.
- 4.3. Материал по обучению излагается доступным языком, сопровождается демонстрацией плакатов, раздачей памяток и т. п.  
Занятия должны проводиться в форме индивидуальных и групповых бесед с активным участием обучаемых.
- 4.4. К участию в проведении занятий могут быть привлечены специалисты из числа врачебного персонала и среднего звена (по решению руководителей групп).

Утверждаю  
 Директор АУ «КЦСОН Уватского  
 муниципального района»  
 Слинкина Н.А.  
 «29» \_\_\_\_\_ 2019г.



Согласовано:  
 Главный врач ГБУЗТО  
 «Областная  
 больница № 20» (с. Уват)  
 Кинчагулов А.М.  
 «09» \_\_\_\_\_ 2019г.



Тематический план «Школы активного долголетия»  
 на 2019 год.

Дата проведения занятия	Время проведения и продолжительность занятия	Тема занятий	Ответственный исполнитель	Место проведения
Февраль	11:00-13:00	Артрит и артроз	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) (врач хирург ) АУ «КЦСОН Уватского муниципального района»	АУ «Централизованная библиотечная система Уватского муниципального района» в читальном зале.
Май	11:00-13:00	Диета долгожителя. Питаемся правильно	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) (врач терапевт) АУ «КЦСОН Уватского муниципального района»	АУ «Централизованная библиотечная система Уватского муниципального района» в читальном зале.
Август	11:00-13:00	Двигательная активность и лечебная физкультура для людей пожилого возраста.	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) (врач терапевт) АУ «КЦСОН Уватского муниципального района»	АУ «Централизованная библиотечная система Уватского муниципального района» в читальном зале.
Ноябрь	11:00-13:00	Первая помощь в стрессовой ситуации	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с. Уват) (врач терапевт) АУ «КЦСОН Уватского муниципального района»	АУ «Централизованная библиотечная система Уватского муниципального района» в читальном зале.